

## TENSION



Učinkovitost i sigurnost trombektomije kod moždanog udara s proširenom lezijom i produženim vremenskim okvirom: randomizirano, kontrolirano ispitivanje (TENSION)

Trombektomija je tretman za određene vrste akutnog ishemijskog moždanog udara koji koristi vrlo male mehaničke uređaje za drastično smanjenje učinaka moždanog udara koji je u tijeku. Uređaji se koriste za razbijanje i uklanjanje ugruška iz krvne žile u mozgu. Ovaj postupak provode visokokvalificirani neuroradiolozi i zahtijeva posebne bolničke ustanove.

Ispitivanja trombektomije dovršena prije TENSION-a uključivala su vrlo ograničene skupine pacijenata s moždanim udarom. Pokazali su da, ako se koristi kod pacijenata s moždanim udarom s malim moždanim ugruškom, trombektomija značajno smanjuje razinu teškog invaliditeta ili smrti nakon moždanog udara obnavljanjem protoka krvi i stoga ograničavanjem oštećenja mozga.

Projekt TENSION za cilj je ispitao učinke mehaničkog uklanjanja ugruška u široj skupini tipova pacijenata s većim infarktom mozga kod kojih je korist od trombektomije bila neizvjesna.

TENSION je želio utvrditi je li sigurno i učinkovito raditi trombektomiju kod pacijenata s takozvanim 'proširenim infarktima', odnosno većim područjima oštećenog mozga u usporedbi s prethodnim studijama. Osim toga, pacijenti su se mogli uključiti u ispitivanje do 12 sati nakon što su im se prvi put pojavili simptomi, čime je liječenje dodatno prošireno na drugu veću skupinu pacijenata uključujući, na primjer, više onih koji su imali moždani udar tijekom noći i vjerojatnije je da će kasniti u odlasku u bolnicu. Konačno, dizajn studije je osigurao da oprema korištena u ispitivanju odražava onu koja se koristi u kliničkoj praksi tako da se rezultati ispitivanja mogu lako prenijeti u svakodnevnu praksu.

Ispitivanje je uključivalo pacijente iz osam europskih zemalja, a koordinirali su ga profesor dr. Götz Thomalla sa Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf u Hamburgu i profesor dr. Martin Bendszus sa Universitätsklinikum Heidelberg.

Rezultati ispitivanja koji su istovremeno predstavljani na Svjetskom kongresu o moždanom udaru i objavljeni u *The Lancetu* u listopadu prošle godine, otkrili su da korištenje trombektomije može značajno pomoći pacijentima s teškim moždanim udarima uzrokovanim začepljenim krvnim žilama u mozgu. Nalazi studije vjerojatno će otvoriti put za šire razmatranje ovog pristupa za veći broj pacijenata u budućnosti.

Profesor Thomalla je izjavio: "TENSION je pružio dokaze za učinkovitu terapijsku intervenciju za pacijente s teškim moždanim udarom. To znači da možemo dobiti bolje pojedinačne ishode za pacijente i izbjeći invaliditet povezan s moždanim udarom kod većeg broja

pacijenata. Na društvenoj razini, nove smjernice za liječenje temeljene na našim nalazima pomoći će u smanjenju troškova povezanih s moždanim udarom.”

Arlene Wilkie iz SAFE-a (Stroke Alliance za Europu), izjavila je: „Bili smo oduševljeni čuti o ovim rezultatima koji su predstavljeni na WSO kongresu u Torontu. Napokon imamo dokaz da se ovaj vitalni tretman može sigurno koristiti kod većeg broja pacijenata s moždanim udarom nego što se trenutno koristi. To će pomoći u smanjenju rizika od dugotrajnog invaliditeta koji je često povezan s moždanim udarom, i omogućit će ljudima brži oporavak. Pozivamo da se smjernice svih europskih zemalja ažuriraju što je prije moguće sukladno ovim novim dokazima kako bi više ljudi imalo koristi od liječenja“.

Za više informacija obratite se na [research@safestroke.eu](mailto:research@safestroke.eu) ili posjetite web stranicu [TENSIONtension-study.eu](http://TENSIONtension-study.eu)

TENSION je dobio sredstva iz programa Europske unije za istraživanje i inovacije Horizont 2020 prema ugovoru o bespovratnim sredstvima br. 754640.



Funded by  
the European Union